



EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL GOBIERNO UNIFICADO (UGPHD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) CERRARÁ EL SITIO DE PRUEBA Y VACUNACIÓN MASIVA CONTRA EL COVID DE KMART EL 30 DE MARZO

El Departamento de Salud Pública del Gobierno Unificado (UGPHD, por sus siglas en inglés) anunció que cerrará su sitio de pruebas y vacunación masiva de COVID en el antiguo edificio de Kmart en 7836 State Avenue el 30 de marzo de 2022.

El último día de vacunación en el sitio será el **viernes 25 de marzo**.
El último día para la prueba de COVID-19 en el sitio será el **miércoles 30 de marzo**.

"La primera dosis de la vacuna COVID se administró en las instalaciones de Kmart el 23 de diciembre de 2020," dijo el Dr. Allen Greiner, director médico del UGPHD. "Cuando las instalaciones de Kmart se abrieron por primera vez, era uno de los únicos lugares en el estado de Kansas que administraba vacunas contra el COVID. Ahora, sin embargo, las vacunas son mucho más accesibles y los residentes del Condado de Wyandotte tienen muchas opciones sobre dónde ir para vacunarse o hacerse la prueba en toda la comunidad."



DÓNDE VACUNARSE

Hay varias formas alternativas en las que los residentes del Condado de Wyandotte pueden obtener sus vacunas y pruebas de COVID gratuitas, incluyendo:

- Las vacunas COVID están disponibles solo con cita previa para cualquier persona de cinco años o más en el departamento del UGPHD en 619 Ann Avenue en KCK
 - Las citas están disponibles de lunes a jueves de 9 am a 4 pm. Llame al (913) 573-8855 para hacer una cita
 - Las vacunas de refuerzo para 12 años y mayores también están disponibles en el UGPHD
 - En abril se ampliará el horario de vacunación en el UGPHD. Se anunciarán más detalles más tarde este mes
- Encuentre otros sitios de vacunación contra el COVID en **vacunas.gov**
- Encuentre información adicional en **WycoVaccines.org**



DÓNDE HACERSE LA PRUEBA

- Para **ubicaciones de pruebas de COVID**, visite **www.wycokck.org/covid-19** y haga clic en "COVID-19 Test Info"
- También se pueden encontrar ubicaciones de prueba adicionales visitando **www.knowbeforeyougoks.com**
- Ahora los residentes pueden solicitar dos juegos de 4 pruebas gratuitas de COVID en el hogar visitando **COVIDTests.gov**. Cualquiera que haya pedido su primer conjunto de pruebas antes del 7 de marzo de 2022, ahora puede solicitar un segundo conjunto

El UGPHD alienta a los residentes del Condado de Wyandotte a mirar las redes sociales para obtener actualizaciones sobre eventos emergentes de vacunación y pruebas en toda la comunidad. Pueden hacerlo visitando las páginas de Facebook y Twitter del UGPHD (@UGHealthDept) para obtener la información más reciente.



¡TODAVÍA ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA Y VACUNARSE!

Según la base de datos en línea de los CDC de condado-por-condado, que evalúa varias métricas para determinar el nivel comunitario actual de COVID de cada condado, el Condado de Wyandotte tiene un nivel "ALTO" de COVID-19 comunitario. El CDC recomienda las siguientes pautas para ayudar a detener la propagación de COVID en nuestra comunidad:

- Use una **máscara** en el interior en público
- Manténgase **al día** con las vacunas COVID-19
- **Hágase la prueba** si tiene síntomas
- Es posible que se necesiten precauciones adicionales para las personas **con alto riesgo de enfermedad grave**



LA IMPORTANCIA DE LAS INSTALACIONES DE KMART

La instalación de vacunación y pruebas masivas en el antiguo sitio de Kmart ha sido una herramienta importante para el UGPHD en combatir la propagación de COVID-19 en el Condado de Wyandotte. Algunas estadísticas sobre el trabajo realizado en el sitio de vacunación y pruebas de Kmart:

- Hasta el 10 de marzo de 2022, se administraron 90,477 dosis en Kmart desde que se abrió por primera vez el 23 de diciembre de 2020.
- En todos los sitios de vacunación del UGPHD (que incluyen las instalaciones de Kmart, Armory, la antigua ubicación de Best Buy en Legends, el sitio de UGPHD en 619 Ann Avenue y todas las vacunas administradas por la Unidad Móvil de Vacunación), se administraron 148,020 dosis y 70,380 personas vacunadas, del 23 de diciembre de 2020 hasta la fecha.

Para obtener más información y las últimas estadísticas sobre el estado de COVID-19 en el Condado de Wyandotte, visite **WycoVaccines.org**.



El sitio de prueba y vacunación de Kmart cierra el 30 de marzo
Encuentre ubicaciones de vacunas en **vaccines.gov** o **WycoVaccines.org**
Vacúñese en el UGPHD de lunes a jueves de 9 am a 4 pm.
Llame al (913) 573-8855 para hacer citas



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



SECCIÓN B

Mariá Marín

Por María Marín

Cómo controlar "el Will Smith" que llevas por dentro



Me atrevo a decir que el actor Will Smith no durmió bien la noche antes de los Premios Oscar; dando vueltas en la cama y pensando en las palabras que él diría si finalmente lo llamaban a recibir el galardón más importante de la industria cinematográfica. Era su tercera nominación a mejor actor y como "la tercera es la vencida", seguramente estaba convencido de que sería la gran noche de su vida, llevando a casa la tan codiciada estatuilla.

De repente, pasó lo inimaginable en el Teatro Dolby y como si hubiera sido sacado de un libreto, un Will Smith sorpresivamente violento le pegó una cachetada al comediante Chris Rock, tras sentir que se burlaba de su esposa.

Ante millones de espectadores, en vivo y a todo color, el famoso actor demostró cómo cualquier ser humano es capaz de equivocarse y cometer lo inimaginable cuando la ira se apodera de la mente. Y es que, no hay nada más traicionero, que tener "la cabeza hirviendo" en medio del coraje y perder el control.

Todos en algún momento, hemos sido cegados por la rabia, diciendo o haciendo algo que nos produce arrepentimiento. Quizás dijiste algo que hirió a un ser querido o pareja, a lo mejor perdiste una gran oportunidad profesional por "explorar" un día en tu lugar de trabajo, tal vez, le pegaste a tu hijo porque no aguantabas más que ignorar sus órdenes ó le sacaste el dedo del medio y le mentaste la madre al

conductor que no te permitió cambiar de carril; y en el peor de los casos, hay quienes han asesinado, sin planificación alguna, simplemente cegados por la ira.

Más allá, de ser la noche más comentada de la historia de Hollywood, la bofetada de Will Smith recuerda que aprender a manejar el coraje es vital para evitar situaciones conflictivas con otros y que incluso pueden arruinar la vida profesional, social, amorosa o familiar.

La próxima vez que te sientas ofendido como Will Smith y tus pensamientos te susurran que "escupas violencia para defenderte", recuerda que casi siempre las acciones que tomas bajo coraje no son acertadas. Así que mejor, muérdete la lengua, respira profundo, alejate ó busca ayuda profesional para atender tu nivel de ira si no puedes controlarlo por ti mismo. Negar que llevas un "Will Smith" dentro de ti, puede arrebatarle todo en el momento menos imaginado, incluyendo en una noche tan gloriosa como los Oscar.

Para más motivación sígueme en: Facebook: <https://www.facebook.com/MariaMarinOnline>

Instagram: @mariamarinmotivation <https://www.instagram.com/mariamarinmotivation/>



How to encourage your children to attend college

Commentary by Chara

Cómo alentar a sus hijos a ir a la universidad

De 2000 a 2018, la tasa de matriculación universitaria aumentó del 63% al 69%, según las estadísticas de Admissionsly.com, y es fácil entender por qué.

Una educación universitaria tiene muchos beneficios, incluido el crecimiento personal y encontrar un trabajo estable que brinde satisfacción profesional. Por lo tanto, como padre, es importante que anime a sus hijos a seguir una educación universitaria.

Para alentar a sus hijos a asistir a la universidad, pruebe los siguientes consejos:

- *Escúchelos: No imponga su voluntad a sus hijos. Trate de escuchar lo que quieren y entender qué opciones tienen. Si quieren estudiar en el extranjero, ir a un estado diferente para obtener una educación universitaria o asistir a una escuela de oficios después de la secundaria, hable con ellos. Tenga en cuenta sus intereses y deles la libertad de decidir lo que les gustaría hacer.
- *Hable sobre los beneficios: Muéstrelas a sus hijos ejemplos de personas que han tenido éxito después de la universidad. Haga que se sientan seguros de sí mismos y animelos a obtener un título.
- *Visite los campus con sus hijos: haga que se sientan entusiasmados con la posibilidad de asistir a la universidad y que usted sea parte del proceso de toma de decisiones.
- *Pídale que hablen con personas en los campos que están considerando: si sus hijos están interesados en campos específicos, animelos a conectar en redes sociales con profesionales. Pueden comunicarse con ellos a través de LinkedIn u otras plataformas de redes sociales para analizar sus opciones de carrera.
- *Have them talk to people in the fields they are considering: If your children are interested in specific fields, encourage them to social network with professionals. They can reach out to them via LinkedIn or other social media platforms to discuss their career options.

2022 SPORTING CALENDARIO EN CASA

9 ABR 730PM	23 ABR 730PM	30 ABR 730PM	18 MAYO 730PM	28 MAYO 8PM	12 JUN 2PM
3 JUL 7PM	23 JUL 730PM	30 JUL 730PM	6 AGOSTO 730PM	21 AGOSTO 7PM	27 AGOSTO 730PM
13 SEPT 730PM	17 SEPT 730PM	2 OCT 4PM			

ESCANEAR AQUÍ PARA BOLETOS

